



## BS.6

## B

## Bewegen im Wasser

## Ins Wasser springen und Tauchen

**1. Die Schülerinnen und Schüler können fuss- und kopfwärts ins Wasser springen und tauchen.**

Querverweise

*Ins Wasser springen und Tauchen*

Die Schülerinnen und Schüler ...

BS.6.B.1

|   |   |                                                                                               |  |
|---|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 | a | » können fusswärts ins brusttiefe Wasser springen.                                            |  |
|   | b | » können kurze Zeit unter Wasser bleiben und dabei ausatmen.                                  |  |
|   | c | » können ins tiefe Wasser springen und vollständig untertauchen.                              |  |
|   | d | » können unter Wasser die Augen offen halten und Gegenstände im brusttiefen Wasser ertauchen. |  |
| 2 | e | » können ins tiefe Wasser rollen (Wassersicherheitscheck WSC).                                |  |
|   | f | » können eine kurze Strecke mit wenigen Zügen tauchen.                                        |  |
| 3 | g | » können kopfwärts ins tiefe Wasser springen und tiefer als die Körpergrösse abtauchen.       |  |
|   | h | » können verschiedene Sprünge aus unterschiedlicher Höhe ausführen.                           |  |
|   | i | » können beim Tauchen in die Tiefe den Druckausgleich anwenden.                               |  |