



RKE.5 | Ich und die Gemeinschaft - Leben und Zusammenleben gestalten

<p>◀ Vorangehende Kompetenzen: NMG.1.1</p> <p>1. Die Schülerinnen und Schüler können eigene Ressourcen wahrnehmen, einschätzen und einbringen.</p> <p><i>Eigene Ressourcen</i></p> <p>RKE.5.1 Die Schülerinnen und Schüler ...</p>		<p>Querverweise</p> <p>BNE - Gesundheit WAH.4.1</p>	
3	a	<p>» können ihre Erfahrungen und Interessen einbringen, ihre Stärken und Talente beschreiben und sich in verschiedenen Situationen (z.B. Bewerbung, neue Gruppe) entsprechend vorstellen. ☰ Stärken, Talente, Entwicklung</p>	
	b	<p>» kennen Möglichkeiten, mit Spannungssituationen und Stress umzugehen (z.B. Pausengestaltung, Bewegung). ☰ Erholung, Entspannung, Planungshilfen, Lerntechniken</p>	
	c	<p>» kennen Anlaufstellen für Problemsituationen (z.B. Familie, Schule, Sexualität, Belästigung, Gewalt, Sucht, Armut) und können sie bei Bedarf konsultieren. ☰ Beratung, Therapie, Selbsthilfe</p>	
	d	<p>» können Träume und Sehnsüchte wahrnehmen, Vorstellungen ihrer Zukunft äussern und ihre Umsetzbarkeit reflektieren.</p>	